

MASSAGEN

Triggerpunkt - Schröpfmassage

gegen Verspannungen z.B. Rücken, Schulter-Nacken

je 30 Minuten 39,- €

Schröpfmassage

wohltuend entspannend und entschlackend für das Bindegewebe, die Muskulatur und innere Organe, entlastend und anregend für das Lymphsystem

30 Min. 35,- €

Tibetanische Klopfmassage / Tok Sen

bei Burn Out, Muskelverspannungen, Blockaden aller Art

30 Min. 45,- €

Cranio-Kopfbehandlung mit wohltuender Gesichtsmassage

sehr entspannend für Gesicht, Kopf, Geist und Seele

40 Min. 49,- €

Pneumatische Pulsation

bei Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Tinnitus und vielem mehr, auch kosmetische Anwendungsmöglichkeiten wie Narbenbehandlung oder Gewebestraffung

je 15 Min. 20,- €

YOGA

Yogakurse mit unterschiedlichen Themen z.B. für Rücken-und Gelenke, Faszien-Yoga, Yoga für Anfänger (Einführung) und Fortgeschrittene (fordernd), Yoga- urlaubswoche

Termine online und auf Anfrage



TIPP Die Yoga-CD „Yoga und Dein Atem“ erhältlich direkt in der Praxis oder auf Anfrage.



STOFFWECHSELANALYSE

Erleben Sie, welche Nahrungsmittel optimal zu Ihrem Stoffwechsel passen.

Mehr Infos auf der Innenseite.



Gerne informiere ich Sie telefonisch über die Behandlungen.

Alle Termine nach Absprache:

0152-31933562

Naturheilpraxis
Natürlich Gesund 

Nicole Blechschmidt

Heilpraktikerin · zertifizierte Yogalehrerin

Ferdinand-Freiligrath-Str. 21, 04158 Leipzig

Mobil: 0152-31933562 · www.naturheilpraxis-blechschmidt.de

E-Mail: info@naturheilpraxis-blechschmidt.de

In der *Natur* ist
uns alles gegeben, was
wir zum Schutz und
Erhaltung der
Gesundheit
brauchen

Alfred Vogel



Naturheilpraxis
Natürlich Gesund 

Nicole Blechschmidt

Heilpraktikerin · zertifizierte Yogalehrerin

LEISTUNGEN

Im Erstgespräch / Anamnese

Vor jeder Therapie steht eine Anamnese, d.h. ein ausführliches Gespräch zu Ihren aktuellen Beschwerden, Ihrer Krankheitsgeschichte und Ihrer Lebenssituation...

Planen Sie ca. 60 bis 90 Min ein.

Kosten **je nach Beratungsdauer**
Folgeberatungen je 15 Min./ **15,- €**

Schmerztherapie- Neuraltherapie

speziell bei Schulter-Arm-Syndrom, Ischialgie, rheumatische Erkrankungen, Narbenentstörung, Rückenschmerzen und vielem mehr

Pro Sitzung **29,- €**

Ohrakupunktur

besonders geeignet bei Knochen- und Wirbelsäulenbeschwerden, Dysbalancen, akuten & chronischen Kopfschmerzen, Allergien ...

Pro Sitzung **35,- €**

Ohr- und Körperakupunktur

um Meridiane (Energiebahnen) auszugleichen und die Selbstregulation des Körpers gezielt anzuregen

Pro Sitzung **50,- €**

Akupunktur bei Kinderwunsch

zur Förderung des Einsprungs oder Unterstützung der künstlichen Befruchtung oder Verbesserung der Spermienqualität

Pro Sitzung **50,- €**

Akupunktur in den Wechseljahren

wirkt ausgleichend auf den Hormonhaushalt, gegen Hitze- wallungen, Unruhe, Schlafproblemen und vielem mehr

Pro Sitzung **50,- €**

Kosmetische Akupunktur mit Gesichtsmassage

Pro Sitzung **90,- €**

Antlitzdiagnose nach Dr. Schüssler

zum Ausgleichen von Mineralstoffmängeln

Dauer 60 min = **60,- €** inkl. Unterlagen,
Folgetermine pro 15 min = **15,- €**

Plasmolifting

für die aktive Zellregeneration, Einsatzgebiete: zur Faltenunter- spritzung, Haarausfall, Knorpel, Sehnen, Bänder, Haut: Rosacea, Hautalterung, Akne

Pro Sitzung nach Vereinbarung
(je nach Behandlungsfeld) ab ca. **150,- €**

Craniosacrale Therapie

z.B. bei Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Stress, Schmerzen und Erkrankungen im Bewegungsapparat, chronische Schmerzzustände,

Behandlungsdauer zwischen 60-90 Min, **ab 60,- € / 60 Min.**

Heil-Fastenkuren

als Umstimmungstherapie und als starker Impuls zur Anregung der Selbstheilungskräfte, Termine auf Anfrage.

Ernährungs- u. Entschlackungsberatung

Dauer 60 min, Preis **60,- €**

LABOR-ANALYSEN

Ganzheitliches Blutbild- für eine individuelle „ Rundumbetrachtung“

je nach Laborwerten **ab 365,- €**

Bluttest auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten

besonders geeignet bei unklaren Bauch -und Darmbeschwerden, Verstopfung, Durchfall, Migräne, Leistungsschwäche, Allergien
Test Glutenunverträglichkeit, Test auf mehrere Nahrungsmittel

ab 165,- €

Infusionen/Injektionen

zur Vitalisierung und Stärkung d. Immunsystems, begleitend bei Entschlackungs- und Entgiftungskuren, während und nach schweren Erkrankungen, z.B. zur Leberentgiftung

Kosten je nach Behandlungsfeld.
Preise auf Anfrage.

Eigenbluttherapie

als Umstimmungstherapie und Regulierungstherapie bei Abwehrschwäche, Allergien (Heuschnupfen), Asthma bronchiale, Blut- bildungsstörungen, Durchblutungsstörungen, Erschöpfungszuständen, Hauterkrankungen, Infektionen (akut und chronisch), Rheumatischen Erkrankungen, Wechseljahrsbeschwerden, Erholung nach schweren Erkrankungen

je nach Injektionsmittel **ab 25,- € bis ca. 35,- €**

Aderlass

zur Entlastung und Reinigung der Körpersysteme, besonders am Fastenanfang geeignet

29,- €

Stuhlanalyse

z.B. Bestimmung der Darmflora

ab 120,- €

DIE STOFFWECHSELANALYSE

„Mein Blut sagt mir... Labor ganzheitlich“

Jeder einzelne Tropfen Blut enthält die Information des ganzen Menschen

Blutwerte sind mehr als nur Zahlen, sie geben uns Auskunft über den Grad unseres Wohlergehens und können auf mögliche Krankheiten hinweisen.

In der Stoffwechselanalyse sehen wir anhand von 69 Blutwerten objektiv:

- Funktion und Zustand der Organe
- das Stoffwechselgeschehen innerhalb und außerhalb der Zelle
- den Säure - Basen - Haushalt
- den Vitamin- und Mineralstoffhaushalt
- den Fettstoff- und Eiweißstoffwechsel
- den Zusammenhang zwischen den verschiedenen Körpersystemen
- die Funktion (Optimal,-Über-oder Unterfunktion) der einzelnen Körperorgane- und Systeme
- die Verbindung zwischen möglichen Beschwerden und Funktion der Körpersysteme
- das Zusammenspiel der Körperorgane- und Systeme
- die Entgiftungsleistung der Körpersysteme
- mögliche Darmbelastungen durch Allergien, Schwermetalle, Parasiten, Pilze, Leaky gut
- den Zusammenhang zwischen Körpersystemen und psychischem Befinden

Was wir sehen:

- + ist der Mensch in seiner Kraft oder geht er über seine Kraftreserven hinaus
- + gibt es noch ungenutzte Energiereserven, nutzt der Mensch sein volles Potential
- + zieht sich der Mensch zurück oder nimmt viel zu viel von außen auf...und manches mehr

Möglichkeiten anhand der Analyse:

- + das Stoffwechselgeschehen optimieren
- + nach Wunsch auch mit einem persönlichen Ernährungsplan
- + Körpersysteme und kausale Zusammenhänge regulieren
- + das körperliche und mentale Wohlbefinden entsprechend ausgleichen

Stoffwechselanalyse mit 69 Laborwerten **365,- € /**
mit individuellem Ernährungsplan **zzgl.85,- €**

Stoffwechselanalyse mit 42 Laborwerten **300,- €**



» Mehr Infos online:
www.naturheilpraxis-blechschmidt.de



» Alle Termine nach Absprache!